



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



کولونوسکوپی و مراقبت های مربوط به آن

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر امرالهی

پاییز ۱۴۰۰

پس از اتمام آزمایش، رژیم غذایی معمولی را از سر بگیرید.

-بدلیل جمع شدن هوا در روده هنگام کولونوسکوپی کمی دل درد خواهید داشت، نگران نباشید، قدم بنزید تا هوای روده خالی گردد.

در صورت بروز علائم زیر فوراً پزشک خود را مطلع کنید:
شکم درد بسیار شدید - خونریزی زیاد - نفخ شدید شکم
خطرات احتمالی همراه با کولونوسکوپی:

پارگی روده بزرگ - خونریزی - اختلالات قلبی و تنفسی
به علت تجویز آرام بخش ها و مسکن ها

درمان جایگزین: برای تشخیص بعضی از بیماریها می توان از عکسبرداری نیز استفاده کرد. این روش جنبه درمانی ندارد و نسبت به کولونوسکوپی دقت کمتری دارد فقط برای تشخیص بعضی از بیماریها مثل دیورتیکول مورد استفاده بیشتری دارد.

1- Brunner & suddarth s text book of Medical edition. LWW. the surgical nursing(2010),12
2-Colonoscopy available on www.Nursing Consult. Com, Mosby,s clinical reference system,2008. 139

که البته ممکن است این زمان کمتر یا بیشتر شود. در شروع کار یک آرام بخش تزریق می شود تا در حین آزمایش احساس راحتی بیشتر داشته باشید. سپس از شما خواسته می شود که روی تخت و به پهلولی چپ دراز بکشید در حالی که زانوها به طرف شکم خم شده اند این وضعیت پزشک را قادر می سازد تا به راحتی لوله را از مقعد وارد کرده و آن را به سمت روده بزرگ هدایت کند. ممکن است برای مشاهده دقیق تر از شما خواسته شود وضعیت خود را تغییر دهید. گاهی اوقات در حین انجام کولونوسکوپی از روده نمونه گرفته می شود و جهت بررسی دقیق تر به آزمایشگاه فرستاده می شود. علاوه بر این امکان برداشتن پولیپ روده نیز از این طریق وجود دارد، در این موارد ممکن است خونریزی خفیفی را در اولین مدفوع پس از اندوسکوپی مشاهده کنید که موقتی است.

اقدامات بعد از کولونوسکوپی: پس از انجام کولونوسکوپی تا زمان هوشیار شدن کامل و از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش در بخش اندوسکوپی استراحت کنید و تا زمانی که کاملاً هوشیاری خود را به دست نیآورده اید از رانندگی پرهیز کنید.

کولونوسکوپی به معاینه روده بزرگ از طریق یک لوله قابل انعطاف، باریک و مجهز به دوربین (کولونوسکوپ) اطلاق می شود. هدف از انجام این آزمایش، مشاهده دقیق ساختمان داخلی روده بزرگ و انتهای روده کوچک می باشد.



موارد استفاده: هدف از انجام کولونوسکوپی یکی از موارد زیر می باشد:

- تشخیص علت مواردی از قبیل یبوست مزمن، اسهال مداوم و دل درد.
- تشخیص منشا خونریزی از روده
- تشخیص و برداشتن پولیپ های روده.
- تشخیص زودرس سرطان بزرگ

۲

توصیه می شود افرادی که بیشتر از ۵۰ سال سن دارند، هر ۱۰ سال یکبار کولونوسکوپی را انجام دهند.

- جهت سوزاندن زخم های روده که خونریزی دارند نیز کاربرد دارد.

آمادگی های قبل از انجام کولونوسکوپی:

- در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین، وارفارین و پلاویکس را طبق نظر پزشک چند روز قبل از انجام آزمایش متوقف کنید و پس از آن برای شروع مجدد از پزشک کسب تکلیف کنید.

- در صورتی که دریچه مصنوعی قلب دارید قبل از کولونوسکوپی باید آنتی بیوتیک مصرف کنید.

- از یک هفته قبل از خوردن انار وانگور خودداری کنید.

روز قبل از آزمایش:

- صبحانه را میل کنید و پس از آن فقط مایعات شامل آب، آب میوه فاقد قطعات میوه، شربت، چای، قهوه و ، نوشابه مصرف کنید.

- از خوردن غذای جامد، شیر خامه و شربت آلات قرمز رنگ (آب انار، آب البالو) پرهیز کنید (مصرف ژله به جز ژله قرمز مانعی ندارد).

۳

- هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید تا زمانیکه تعداد آن به ۱۰ عدد برسد.

- حدود ساعت ۱۲ ظهر ۸ بسته پودر پیدرولاکس را در ۸ لیوان آب حل کنید و هر یک ساعت یک لیوان از آن را میل نمایید.

- پس از نوشیدن ۴ لیوان پودر هیدرولاکس؛ شربت سونوگراف میل شود. از عوارض احتمالی داروهای فوق احساس پری، تهوع، نفخ شکم، دردهای شکمی و عدم تعادل در سدیم و پتاسیم خون می باشد. از آنجائیکه ممکن است این علائم در سالمندان شدیدتر باشد باید بیشتر مراقب آنها بود.

نکته مهم:

- در صورت عدم رعایت موارد فوق و پاک نشدن روده ها امکان مشاهده دقیق روده ها توسط پزشک امکان پذیر نخواهد بود.

صبح روز آزمایش:

- آشامیدن مایعات را تا زمان انجام آزمایشات ادامه دهید.

- قبل از مراجعه برای انجام کولونوسکوپی دوش بگیرید. لباس اضافی به همراه داشته باشید و از یکی از اعضا فامیل بخواهید که شما را در روز آزمایش همراهی کند.

اقدامات حین کولونوسکوپی: کولونوسکوپی معمولاً

۱۰ تا ۳۰ دقیقه به طول می انجامد که البته ممکن است این زمان کمتر یا بیشتر شود.

۴