

مشکل مربوط به افزایش حجم مایعات بدن است
داروهای ادرار آور تجویز می شود، به منظور
جلوگیری از شب ادراری دارو صبح زود مصرف
می شود و برنامه محدودیت مایعات آغاز می
گردد . اکسیژن جهت برطرف کردن تنگی نفس
بیمار تجویز می شود . در بعضی از موارد ممکن
است لوله گذاری نای و تهویه مکانیکی لازم
باشد و برای کاهش اضطراب و کنترل درد داروی
مسکن تجویز شود.

مراقبت های لازم در ادم ریوی:

- در زمان تشدید علامت ها، استراحت
مطلق را رعایت کنید.
- در صورت نیاز به دستشوئی از لگن
استفاده کنید.
- ممکن است سوند ادراری گذاشته شود.

- اجتناب از فعالیت بیش از حد
- کم کردن استرس بیمار جهت کاهش فشار
روی قلب

- از مصرف سیگار و دخانیات اجتناب کنید.



- سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه
باشد

- محدودیت در مصرف نمک و چربی
- بیمار راست بنشیند و پاهایش پائین باشد
(ترجیحا پاها از کنار تخت آویزان باشد)
- روزانه وزن خود را کنترل کنید.
- در صورت استفاده از اکسیژن بیمار
باید از نظر علائم زیر بررسی شود:
- رنگ غیر طبیعی پوست و مخاط
- تعریق شدید
- اختلال در سطح هوشیاری

منبع: بیماریهای تنفسی داخلی، جراحی برونر
۲۰۱۴



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



SHAFI HOSPITAL SHIRAZ IRAN

ادم ریوی

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر امرالهی

پاییز ۱۴۰۰

ادم ریوی:

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیر عادی در ریه جمع شود. این مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می گردد.



پاتوفیزیولوژی:

اکثر موارد ادم ریوی به علت افزایش فشارعروق کوچک ریه در اثر عملکرد غیر طبیعی قلب ایجاد می شوند.

سایر علتهای ادم ریوی عبارتند از افزایش ناگهانی فشار داخل عروق ریه که معمولا در بیمارانی که در آنها ریه به طور کامل برداشته می شود رخ میدهد. زمانی که یک ریه برداشته می شود تمام برون ده قلبی باید از ریه باقیمانده عبور کند، اگر وضعیت مایعات در بدن بیمار به دقت کنترل نشود.

در دوران بعد از عمل خیلی سریع ادم ریوی اتفاق می افتد و بیمار فرصت نمی یابد تا عروق ریوی خود را با شرایط جدید سازگار کند.

ادم، ناشی از اتساع مجدد ریه ها است که در اثر پر هوائی ریه ها بعد از آسپیراسیون ، وارد شدن هوا از بیرون به داخل ریه (پنوموتراکس) یا تخلیه مایعات زیاد پرده جنب اتفاق می افتد.

عوامل تشدید کننده:

- ۱- سن بالای ۶۰ سال
- ۲- استرس
- ۳- حمله قلبی اخیر
- ۴- فشارخون بالا
- ۵- چاقی
- ۶- خستگی
- ۷- استعمال دخانیات

ادم ریوی با چه علائمی همراه است:

- ۱- تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی
- ۲- دست سرد و مرطوب

۳- ناخن ها کبود رنگ و پوست خاکستری رنگ میشود.

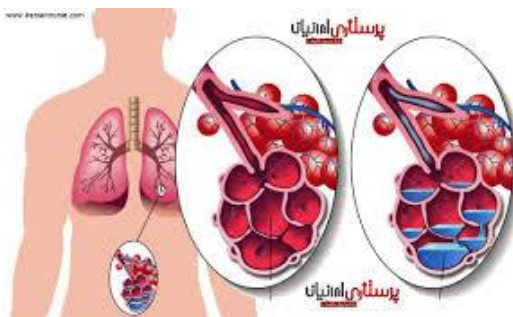
۴- نبض سریع وضعیف

۵- برجسته شدن رگهای گردن

۶- سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان

۷- اضطراب

۸- تنفس پر سر و صدا



درمان ادم ریوی:

درمان به اصلاح عامل ایجاد کننده اولیه تاکید می کند . اگر ادم ریوی منشا قلبی داشته باشد، هدف درمان ، بهبود عملکرد بطن چپ خواهد بود . ممکن است از داروهای متسع کننده عروق، داروهای تقویت کننده عضله قلب استفاده شود . اگر بیمار به این درمان جواب ندهد، ممکن است از معیارهای دیگری مثل بالون داخل آئورت استفاده شود . اگر