



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



آنوریسم

(بزرگ شدن یا بیرون زدگی دیواره
سرخرگ آئورت)

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر بنی هاشمی

پاییز ۱۴۰۰

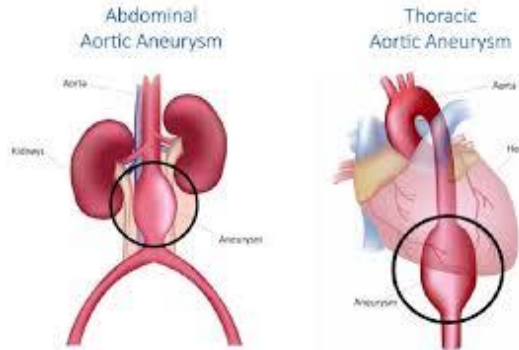
شیوه زندگی و راه حل های خانگی:

* ترک سیگار و تنباکو

* تحت کنترل قرار دادن فشار خون

* ورزش منظم

* کاهش کلسترول و چربی در رژیم غذایی اگر دارای برخی عوامل خطر ساز ابتلا به آنوریسم آئورت هستید، با پزشکتان صحبت کنید. در صورتی که در معرض خطر باشید، پزشکتان ممکن است اقداماتی اضافی از جمله داروهای برای کاهش فشار خون و مقابله با استرس در شریان های تضعیف شده برایتان توصیه کند. همچنین ممکن است سونو گرافی غربالگری هر چند سال یکبار برایتان در نظر گرفته شود.



منابع:

اصول مراقبت قلب و عروق- برونر سوارث ۲۰۰۴
پرستاری بیماری های قلبی- محمد علی شاکری
۱۳۷۸

درمان:

تشخیص زودهنگام و درمان قبل از اینکه آنوریسم پاره شود ضروری است

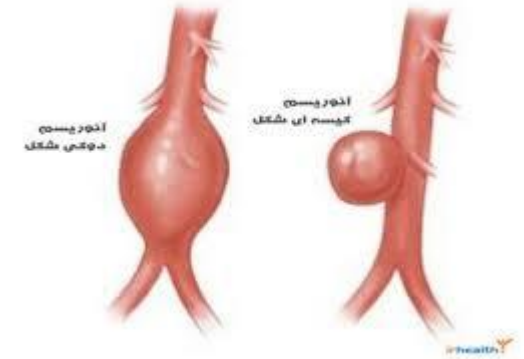
بررسی ها عبارت اند از:

آزمایش خون از لحاظ انعقادی، نوار قلب، آنژیوگرافی، سایر عکس برداری ها، سی تی اسکن، یا سونوگرافی اغلب به کمک جراحی درمان پذیر است. در جراحی، رگ مصنوعی به جای آن قسمت از رگ که آنوریسم دارد گذاشته می شود. ترمیم جراحی آنوریسم بستگی به محل و اندازه آن دارد. آنوریسم آئورت با قطر بیش از ۵×۵ cm نیاز به جراحی دارد.

داروهای ضدانعقادی برای جلوگیری از تشکیل لخته خون و داروهای ضد درد، پس از جراحی تجویز می شوند. امکان دارد برای جلوگیری از عفونت آنتی بیوتیک تجویز شود. پس از جراحی، اندازه گیری فشارخون و کنترل فشارخون باید جدی گرفته شود. گاهی آنوریسم عود می کند.

آنوریسم آئورت :

آنوریسم آئورت یعنی بزرگ شدن یا بیرون زدگی دیواره سرخرگ آئورت در اثر ضعف دیواره سرخرگ. آنوریسم در هر نقطه از مسیر آئورت (در قفسه سینه یا شکم) ممکن است روی دهد.



عوارض:

پارگی در دیواره آئورت، عارضه‌ی اصلی آنوریسم آئورت شکمی است. آنوریسم آئورت پاره شده می‌تواند منجر به خونریزی داخلی تهدید کننده حیات شود. به طور کلی، آنوریسم‌های بزرگتر، بیشتر در

معرض خطر پارگی هستند.

علت:

*شایع‌ترین علت، افزایش فشارخون است که سرخرگ را ضعیف می‌کند.
*آترواسکلروز (سختی رگ‌ها)،
*ضعف مادرزادی سرخرگ (به خصوص در مورد آنوریسم‌های سرخرگ‌هایی که به مغز می‌روند)
*عفونت آئورت در اثر بیماری سیفلیس (نادر است).
*صدمه فیزیکی.

*عفونت آئورت در اثر بیماری اندوکاردیت.
(در مورد آنوریسم سرخرگ‌هایی که به مغز می‌روند).

*عفونت آئورت بعد از جراحی آئورت.

عوامل تشدید کننده:

*سن بیشتر از ۶۰ سال
*سابقه حمله قلبی و سابقه خانوادگی تصلب شرایین
*فشارخون بالا
*سیگار کشیدن
*چاقی

علائم:

آنوریسم در قفسه سینه باعث درد قفسه سینه، گردن، کمر، و شکم می‌شود. درد ممکن است ناگهانی و تیز باشد.

آنوریسم در شکم باعث درد در کمر (گاهی شدید)، بی‌اشتهایی و کاهش وزن، و وجود یک توده ضربان دار در شکم می‌شود.

آنوریسم در یک سرخرگ در پا باعث نرسیدن خون به قدر کافی به نقاط مختلف پا می‌شود. در نتیجه پادچار ضعف و رنگ پریدگی می‌شود، یا اینکه متورم شده، رنگ آن به آبی تغییر می‌کند. امکان دارد یک توده ضربان دار در ناحیه کشاله ران یا پشت زانو وجود داشته باشد. وجود آنوریسم در عضله قلب باعث نامنظم شدن ضربان قلب و علائم نارسایی احتقانی قلب می‌شود.