



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



زردی نوزادی

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر پورآرین

پاییز ۱۴۰۰

عوارض نوردرمانی:

قرمزی پوست

بثورات پوستی

افزایش درجه حرارت بدن

کم آبی بدن

پیشگیری از زردی:

تشویق و حمایت از تغذیه با شیر مادر

عدم استفاده از آب قند به جای شیر مادر

اندازه گیری بیلی روبین قبل از مرخص شدن

نکته: چگونه می توان فهمید که نوزاد شیر

کافی دریافت نموده است؟

نوزادی که شیر به اندازه کافی دریافت نموده

است سرحال و راضی به نظر می رسد و حداقل

شش بار ادرار زرد رنگ و چهار نوبت مدفوع دارد

و رنگ مدفوع از سبز به زرد تغییر می کند و

مهمترین معیار افزایش وزن می باشد

NICU منبع: کتاب پرستاری

عفت شیخ بهاء الدین و دکتر وحید راعی

درمان:

۱- استفاده از نور آبی (فتوتراپی)

۲- در موارد شدید تعویض خون



تدابیر پرستاری:

۱- تشویق تغذیه با شیر مادر به طور مکرر

۲- اطمینان پیدا کردن از کافی بودن شیر مادر

۳- تشویق مادر به مصرف مایعات و استراحت

۴- کنترل دمای بدن برای جلوگیری از کاهش یا

افزایش دما

۵- کنترل علائم حیاتی نوزاد و رنگ بدن

۶- کنترل وضعیت تغذیه و آب بدن

۷- کنترل وضعیت دفع ادرار و مدفوع

۸- کنترل بسته بودن چشمها و ناحیه تناسلی

و آموزش به مادر

۹- اندازه گیری بیلی روبین در فواصلی که

پزشک تعیین کرده است

ایکتر (زردی نوزاد)

تعریف بیماری:

تغییر رنگ پوست نوزاد از صورتی به زرد را زردی گویند. زردی در اکثر مواقع خوش خیم است. اغلب نوزادان در دو تا سه روز اول تولد زرد می شوند. زردی در نوزادان نارس بیشتر دیده می شود که اگر به موقع تشخیص داده و سریع درمان شود جای نگرانی نیست.

انواع زردی:

زردی فیزیولوژیک یا طبیعی: از روز دوم تولد ۳ تولد شروع شده و در روز ۷ به بیشترین مقدار می رسد و در طی دو هفته بدون برجا گذاشتن اثری از بین می رود.

زردی پاتولوژیک یا غیر طبیعی: در ۲۴ ساعت اول تولد رخ می دهد و باید هر چه سریعتر درمان شود؛ چون خیلی سریع پیشرفت می کند و عوارض جبران ناپذیری برجا می گذارد. نکته: زردی شیر مادر دلیل بر قطع شیر نمی باشد.

علت و اهمیت درمان زردی:

در موقع تولد کبد نارس است. از تخریب گلبولهای قرمز ماده ای به نام بیلی روبین آزاد می شود که کبد قادر به دفع آن نمی باشد. این ماده زیر پوست جمع می شود و سبب زرد شدن پوست می گردد. اگر زردی به موقع درمان نشود و این ماده از حد طبیعی بالاتر می رود. در مغز نوزاد رسوب کرده و سبب صدمات جبران ناپذیری مثل فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی می شود.

علائم زردی:

زرد شدن پوست (از صورت شروع می شود و با پیشرفت زردی به شکم و بعد پاها انتشار می یابد)

در موارد خیلی شدید علائم زیر دیده می شود:

*بیحالی

*خوب شیر نخوردن

*خواب آلودگی

روشهای تشخیص:

تشخیص شدت زردی توسط پزشک انجام می شود و در صورت بروز زردی به هر مقدار خانواده باید فوراً به پزشک مراجعه نماید. *روش لمس و فشار دادن: به این صورت که با انگشت سبابه قسمتی از بدن را فشار داده و سپس رنگ پوست ناحیه زیر فشار را با ناحیه اطراف مقایسه می کنند.

*گرفتن نمونه خون جهت بررسی میزان بیلی

روبین طبق دستور پزشک

*با دستگاه بیلی تست که از طریق پوست بدون

نیاز به خونگیری انجام می شود.

نمونه ای از آن را در تصویر زیر می بینید.

