



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



سقط جنین

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر پور برفه ای

پاییز ۱۴۰۰

سر کلاژ رحم:

جهت پیشگیری از سقط در مادرانی که در معرض خطر هستند یا سابقه سقط داشتند ممکن است پزشک عمل سر کلاژ را پیشنهاد دهد. در هفته ۱۴-۱۰ بارداری یک بخیه، از یک ماده غیر قابل جذب محکم زیر گردن رحمی زده می شود تا از سقط جلوگیری شود. به دنبال عمل مادر به استراحت در بستر به مدت ۵-۳ روز نیاز دارد. بخیه گردن رحم باید بین هفته ۳۸-۳۹ بارداری یا زودتر در صورت دردهای زایمانی زودرس برداشته شود. در صورت انجام این عمل مادر باردار در طی مراجعه به درمانگاه یا پزشک باید این نکته را به پرستار و پزشک یادآور شوید.

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴

* رژیم غذایی مصرفی در منزل غذاهای پر فیبر مثل: میوه جات و سبزیها، روغن زیتون، آب انگور و آلو و انجیر خشک خیسانده در آب جهت جلوگیری از یبوست باشد.

* به مدت یک یا چند روز دردهای انقباضی خفیف شبیه قاعدگی دارید و ۱ تا هفته خونریزی خواهید داشت.

* برای تسکین درد از ایبوپروفن یا استامینوفن استفاده کنید.

* از آمیزش زناشویی، شنا کردن، دوش گرفتن و استفاده از داروهای واژنی به مدت حداقل ۱ تا ۲ هفته پرهیز کنید تا زمانی که خونریزی شما قطع بیاید.

اگر خونریزی شما شدید است و احساس ضعف، سرگیجه، یا منگی می کنید، در چنین شرایطی با اورژانس تماس بگیرید.

تعریف:

سقط جنین یعنی ختم حاملگی قبل از هفته بیست بارداری و یا به عبارت دیگر زایمان جنین با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم می باشد و یکی از فوریت های زنان و مامایی می باشد. سقط جنین شایعترین عارضه حاملگی در سه ماهه اول بارداری می باشد که موجب استرس روحی شدید در زوج های مشتاق فرزند می شود.

علت سقط:

عوامل ایجاد کننده سقط در زنان به دو دسته عمده تقسیم می شود:

۱- عوامل مربوط به جنین شامل:

الف) ناهنجاری های ارثی و ژنتیکی جنین که بیشترین علت سقط است. زمانی که جنین ناهنجاری ژنتیکی داشته باشد در ۴۰ درصد موارد، بارداری با سقط خود به خودی پایان می یابد.

۲- عوامل مربوط به مادر:

الف: بیماری های عفونی مادر: سرخچه و عفونت های مقاربتی- آنفولانزا که همراه با تب حاد است.

ب: بیماری های مزمن ناتوان کننده در مادر: سل- سرطان- افزایش فشار خون و بیماری های کلیوی

ج: مصرف دارو و عوامل محیطی: سیگار- الک

د: نارسایی دهانه رحم: باز بودن بیش از حد و خودبخودی دهانه رحم

نکته: سقط جنین در زنان باردار زیر

۲۰ سال و بالای ۴۰ سال بیشتر است.

نکته: شایعترین علامت و نشانه سقط

جنین وجود خونریزی واژینال است.

مراقبت های لازم در رابطه با سقط:

* در صورت وجد هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری فوراً به پزشک مراجعه کنید.

* در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل به محض افزایش میزان خونریزی به پزشک اطلاع دهید.

* تا قطع خونریزی از مقاربت خودداری نمایید.

* داشتن استراحت بیشتر پس از ترخیص از بیمارستان لازم است.

* از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

* رژیم غذایی در منزل باید به گونه ای باشد که مادر دچار یبوست نشده و حین دفع زور نزند.