



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



پره اکلامپسی (مسمومیت حاملگی)

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر پور برفه ای

پاییز ۱۴۰۰

* در صورتی که پزشک برای شما مکمل های غذایی تجویز نموده مصرف این داروها می تواند از تبدیل مسمومیت بارداری به نوع شدید آن جلوگیری کند.

* در مورد مسمومیت حاملگی شدید، بلافاصله در بیمارستان بستری و تحت درمان دارویی قرار خواهید گرفت و ممکن است با صلاح دید پزشک تحت زایمان زود هنگام قرار بگیرید. نکته قابل توجه این است که درمان قطعی و اصلی مسمومیت بارداری ختم حاملگی است.

مراقبت های بعد از زایمان:

لازم است شما تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان در بیمارستان تحت مراقبت خاص باشید. در صورت بهبودی یا عدم وجود اختلالات جدی می توانید ۲ الی ۳ روز بعد از زایمان طبیعی و ۳ الی ۴ روز بعد از سزارین بیمارستان را ترک کنید.

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴

اما در صورت بدتر شدن شرایط و تداوم فشار خون بالا لازم است در بیمارستان بستری شوید.

مادر گرمی اگر در منزل تحت مراقبت هستید لازم است موارد زیر را رعایت کنید:

* در مورد علائم خطر بیماری اطلاعات و آگاهی کافی داشته باشید.

* در تاریخ معین جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید (حداقل هفته ای ۲ بار) در ساعت معینی از روز وزن خود را کنترل نمایید.

* ادرار خود را هر روز ۱ نظر پروتئین بررسی کنید.

* با نظر پزشک لازم است اندازه گیری آنزیم های کبدی، پلاکت، هماتوکریت و کراتنین سرم هفته ای ۲ بار انجام گردد.

* هفته ای ۲ بار انجام NST لازم است با نظر پزشک شود.

* سونوگرافی سریال هر ۲ تا ۳ هفته با نظر پزشک انجام گردد.

* در بستر استراحت نسبی داشته باشید.

رژیم غذایی کم نمک میل کنید.

به افزایش فشار خون بعد از هفته ی ۲۰ بارداری (ماه پنجم حاملگی) که همراه با ورم اندام ها و یا دفع پروتئین از طریق ادرار باشد، مسمومیت بارداری یا پاره اکلامپسی گفته می شود و اگر همراه با این علائم تشنج نیز بروز کند، اکلامپسی اطلاق می گردد.

علت مسمومیت بارداری:

علت اصلی مسمومیت بارداری ناشناخته است. اما برخی معتقدند ناشی از ماده یا سمی است که جفت تولید می کند.

عوامل تشدید کننده ی مسمومیت بارداری:

- * تغذیه نامناسب * دیابت شیرین
- * سابقه ی فشارخون بالا * بیماری کلیوی مزمن
- * حاملگی اول * استعمال سیگار * مصرف الکل
- * استفاده از داروهای روانگردان * سابقه ی بیماری در فامیل درجه ی اول * سن بیشتر از ۳۵ سال
- * حاملگی مول (بچه خوره)

عوارض ناشی از مسمومیت بارداری:

در صورتیکه شما تحت مراقبت های کامل دوران بارداری هستید و مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده شده و درمان شود، عارضه ی خاصی برایشما و جنین تان نخواهد داشت، ولی اگر مادری تحت مراقبت های دوران بارداری نباشد و مسمومیت

بارداری به موقع تشخیص داده نشود، عوارض جدی در پی خواهد داشت که این عوارض به دو دسته تقسیم می شوند:

- * عوارض مادری ناشی از مسمومیت بارداری.
- * عوارض جنینی ناشی از مسمومیت بارداری.
- عوارض مادری ناشی از مسمومیت حاملگی:
- * نارسائی کلیوی و یا کبدی * سکنه ی مغزی
- * تشنج * عوارض شدید ریوی (ادم ریه)
- * افزایش خطر ابتلا به فشار خون بالا بدون ارتباط با بارداری خصوصا پس از ۳۵ سالگی * مرگ
- * اختلالات انعقادی

عوارض جنینی ناشی از مسمومیت بارداری:

- * کندگی رشد داخل رحمی جنین
- * زایمان زودرس
- * مرگ داخل رحمی جنین
- * پارگی زودرس کیسه ی آب جنین

راههای پیشگیری از مسمومیت بارداری:

- * در سراسر دوران بارداری تحت نظر یک پزشک یا مرکز درمانی باشید.
- * در طول دوران بارداری از مصرف سیگار الکل یا داروهای روان گردان پرهیز کنید.
- * در طول بارداری از برنامه ی غذایی طبیعی و

متعادل حاوی هر پنج گروه غذایی استفاده کنید. در صورتی که پزشک برای شما مکمل های ویتامینی و معدنی تجویز کرده آنها را نیز مصرف نمایید.

* بدون توصیه ی پزشک هیچ داروی مصرف نکنید، حتی داروهایی که بدون نسخه ی پزشک می توان تهیه نمود.

علائم خطر مسمومیت بارداری:

در صورت بروز هر یک از علائم زیر لازم است بلافاصله به بیمارستان مراجعه نماید:

- * افزایش پایدار فشار خون * سر درد شدید و مداوم به خصوص پشت سر * درد مداوم شکم خصوصا سر دل و زیر دنده ها به خصوص سمت راست * اختلالات بینایی نظیر دو بینی و تاری دید یا حساسیت شدید به نور * تهوع پایدار
- * استفراغ * سرگیجه ی شدید و مداوم
- * اضافه وزن ناگهانی

نحوه ی درمان مسمومیت بارداری:

درمان به شدت بیماری بستگی دارد و تشخیص آن به عهده پزشک است برای مسمومیت حاملگی خفیف پس از آموزشهای لازم مراقبت در منزل انجام می شود.