



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



SHAFHA HOSPITAL SHIRAZ
IRAN

زایمان در آب

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر پور برفه ای

پاییز ۱۴۰۰

ممنوعیت انجام زایمان در آب:

- عفونت سیستم ادراری
 - عفونت پوستی
 - HIV و هیپاتیت مثبت در مادر
 - تب مادر ۳۸ درجه یا بیشتر
 - پارگی کیسه آمنیون بیش از ۲۴ ساعت
 - زایمان زودرس
 - دیسترس جنینی
 - هرگونه خونریزی واژینال
 - حاملگی پرخطر
 - مادر مبتلا به اختلال حواس یا کندذهن
 - عدم تمایل و مشارکت مادر
- منبع: بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴

😊مادر در هنگام خروج جنین، به حالت نیمه نشسته با پاهای باز قرار میگیرد تا بتواند مسلط بر فرآیند زایمان، کودک خود را متولد نماید. چه کسانی میتوانند زایمان در آب انجام دهند؟

* تمایل مادر به انجام یک روش زایمان کم درد

* وجود انقباضات حقیقی و روند طبیعی

(زایمان) دردهای واقعی زایمان

* سن بارداری بالای ۳۷ هفته

* وجود پرده های جنینی سالم

* طبیعی بودن نوار قلب جنین

* طبیعی بودن علائم حیاتی مادر و جنین



زایمان در آب چیست؟

یک روش نسبتاً جدید زایمان طبیعی است. در این روش زائو در مرحله اول زایمان و در زمان خروج جنین در آب غوطه ور میشود و خروج جنین در آب صورت میگیرد. (۱) اثر آرامبخش آب باعث کاهش اضطراب و ترس مادر میشود و این امر منجر به کاهش درد زایمان نیز میگردد.



(۲) کاهش درد باعث ذخیره انرژی مادر گشته و در مرحله دوم زایمان به او کمک خواهد نمود تا نیروی بهتری برای خروج جنین به کار گیرد.

۱

در این روش علاوه بر کاهش درد، طول مدت

زایمان نیز کاهش مییابد

اثربخشی زایمان در آب پس از حداقل یکساعت حضور مادر در آب برآورد میشود.

مزایای زایمان در آب

(۳) کاهش صدمات کانال زایمانی و نیاز کمتر به

اپیزوتومی (برش بین ران برای سهولت زایمان)

(۴) کاهش درد

(۵) کاهش طول مدت زایمان

(۶) آرام بخشی و کاهش ترس از زایمان

(۷) حرکات آزادانه مادر در آب و شرکت فعالانه

اودر امر زایمان

(۸) کاهش آسیب به نوزاد



۲

وضعیت مادر در آب

(۹) مادروضعیتی آزاد داشته و در بیشتر مواقع

وضعیت چمباتمه زدن را به خود میگیرد. البته

میتواند وضعیتهایی نظیر دراز کشیده، نیمه

نشسته و... بر حسب تمایل و راحتی مادر(را

داشته باشد.

(۱۰) وضعیت قرارگرفتن مادر قبل از خروج جنین بسته

به خواست او متفاوت است ولی به او توصیه میشود به

گونههای در آب قرار گیرد که آب، کمر او را پوشانده و تا

نوک سینه های او در آب غوطه ور باشد.



۳