



گروه پزشکی شفا
بیمارستان و زایشگاه



APR

ترسیم دیواره خلفی- قدامی

واژن

تدوین: کاظمی (واحد آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر پور برفه ای

پاییز ۱۴۰۰

۶

۶- بعد از یک ماه جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه شود.

۷- استفاده از یک رژیم پر کالری و همراه با غذاهای ملین و سبزیجات و میوه جات به منظور تسهیل دفع و جلوگیری از یبوست.

۸- در هفته های اول بعد از عمل بیمار باید استراحت کافی داشته باشد و از انجام کارهای سنگین پرهیز کند.

منبع: بیماریهای زنان کیستنر (pam=187)

۵

بالا آزمایش BUN-Cr الزامی می باشد.

۲- گرفتن نوار قلب و عکس قفسه سینه جهت بیماران قلبی و بالاتر از ۴۰ سال توصیه می شود کانسالت داخلی برای بیماران ۵۰ سال به بالا ضروری می باشد.

توصیه های بعد از عمل:

۱- جهت ضد عفونی کردن محل بخیه حتما از بتادین و آب ولرم ۲ بار در روز استفاده شود.

۲- از چراغ مطالعه جهت کاهش درد+ ترمیم بخیه از فاصله حداقل نیم متر استفاده شود.

۳- تا ۲ ماه از داشتن رابطه زناشویی خودداری شود.

۴- دوش به صورت ایستاده انجام شود.

۵- ادامه استفاده از داروها طبق دستور پزشک.

۴

در کف لگن چند لایه عضلات وجود دارند که از میان آنها دو عضله بیشترین کار را انجام می دهند عضلاتی که به جلو عقب و اطراف استخوان های لگن متصل هستند و بزرگترین عضله به شکل یک گهواره به اطراف متصل است و عضله دیگر مثلث شکل می باشد که هر دو این عضله باید برای اختیاری ادرار تقویت شوند عضلات به کنترل دفع ادرار کمک می کنند. در زنان، حاملگی، زایمان متعدد و سخت و افزایش وزن باعث ضعف این عضلات و خروج خود به خودی ادرار به هنگام سرفه، عطسه می شود که می توان در مراحل اولیه با تمرینات خاص که کیگل نامیده می شود تقویت کرد این کار را همیشه همه جا می توان انجام داد این عضلات را باید به داخل کشید در حدود ۱۰ ثانیه منقبض و ۱۰ ثانیه استراحت دهید این کار را سه تا چهار روز هر بار ۱۰ انقباض انجام دهید تا مدت

۱

(۶-۱۲) هفته. در مواقعی که ورزش موثر واقع نشود و افتادگی مثانه به داخل واژن (سیستوسل) به وجود آمده باشد باید توسط عمل جراحی ترمیم صورت گیرد.

۱- سیستوسل عبارت است از جابه جایی مثانه به طرف پایین (داخل واژن)

۲- رکتوسل: پیش آمدگی رکتوم به داخل حفره خلفی واژن است.

APR ترمیم دیواره قدامی و خلفی واژن به منظور رفع سیستوسل و رکتوسل می باشد.

علائم افتادگی: شایعترین علامت به صورت احساس فشار یا بیرون زدگی توده هایی از واژن است. بیماران اغلب اظهار می دارند که انگار روی یک تخم مرغ می نشینند همچنان بیماران ممکن

۲

است از ناراحتی کششی یا احساس سنگینی در پشت شاکی باشند از علائم دیگر بی اختیاری استرس ادرار است که بیمار هنگام خنده یا سرفه دچار دفع ادرار می شود.

بیرون زدگی رکتوم به کانال واژن (رکتوسل) می تواند علائم تخلیه ناکافی رکتوم را ایجاد کند که اغلب توسط بیمار به صورت یبوست تعریف می شود.

در عمل جراحی **APR** دیواره قدامی واژن را بالا برده و دیواره خلفی واژن را به طرف جلو جابه جا می کنند. هدف از جراحی بایستی تسکین و بر طرف شدن علائم بیمار با ترمیم عضلات درگیر لگن باشد.

آزمایشات قبل از عمل:

۱- در صورتیکه بیمار سابقه بیماری های قلبی و ریوی ندارد انجام آزمایش هموگلوبین و گروه خونی کفایت می کند ولی در بیماران ۵۰ سال به

۳